**Профилактика инфекционных заболеваний с фекально-оральным механизмом передачи**

**(кишечные инфекции).**

[](http://www.google.ru/imgres?imgurl=http://ds2444.mskobr.ru/images/cms/data/doktor.jpg&imgrefurl=http://ds2444.mskobr.ru/conditions/medical_services/&h=400&w=311&tbnid=k_jGyW5Dxor8-M:&zoom=1&docid=yA0t4JGvQf80vM&ei=VijFU5WBOKOGywPCxoHgAQ&tbm=isch&ved=0CGQQMyhcMFw4ZA&iact=rc&uact=3&dur=445&page=8&start=174&ndsp=27)**Группа кишечных инфекций** – это заболевания**,** объединённые сходным характером клинических проявлений в виде нарушения работы желудочно-кишечного тракта и признаками интоксикации. К ним относятся брюшной тиф, паратифы А и В, дизентерия, пищевые токсикоинфекции, ботулизм, холера, вирусный гепатит А, кишечные вирусные инфекции и др.

Большинство инфекционных болезней с фекально-оральным механизмом начинается и протекает с повышенной температурой тела. При одних болезнях оно может быть внезапное, сопровождающееся ознобом, потом, головной болью, либо постепенное, в диапазоне 37-39,5оС.

Вместе с подъемом температуры появляются и другие признаки болезни интоксикационного характера: общее недомогание и слабость, бледность,одышка, синюшность губ, носа, носогубного треугольника и пальцев рук, учащение пульса, снижение аппетита, бессонница.

Одновременно с общими симптомами могут наблюдаться схваткообразные боли в животе, вздутие, рвота и жидкий стул одно- или многократный, в т.ч. и с патологическими примесями – слизью, прожилками крови.

Некоторые инфекционные заболевания сопровождаются сыпью, причем она бывает довольно разнообразной; желтушным окрашиванием склер и кожных покровов.

В тяжелых случаях могут быть общая оглушенность, бред, потеря сознания.

**ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:**

* [](http://www.google.ru/imgres?imgurl=http://noghaycrp.ru/wp-content/uploads/2014/06/1c3cf2fd-b6d4-4b45-b9d3-83d4e5e6141d.jpg&imgrefurl=http://noghaycrp.ru/?p=327&h=240&w=325&tbnid=hzGwk6jo9YNryM:&zoom=1&docid=TrC6xuezeBZq0M&ei=2ijFU9yFGYnmywO_74DQAQ&tbm=isch&ved=0CGAQMyhYMFg42AQ&iact=rc&uact=3&dur=588&page=26&start=678&ndsp=31)регулярно мыть руки с мылом перед приготовлением и приемом пищи, после посещения туалета;
* [](http://yandex.ru/images/search?pin=1&pin=1&p=5&text=%D0%BA%D0%B8%D1%88%D0%B5%D1%87%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%B9&img_url=http://molbuk.ua/uploads/posts/2013-07/1374592584_94.jpg&pos=175&rpt=simage&pin=1)тщательно мыть овощи и фрукты под проточной водой и обдавать их кипятком перед употреблением в пищу;
* молоко употреблять только после кипячения;
* при покупке скоропортящейся продукции обращать особое внимание на сроки ее изготовления и реализации; обеспечить ее хранение в условиях холодильника, не употреблять продукты с истекшим сроком годности;
* при приготовлении пищи не допускать совместное нахождение сырой (мясо, куры) и готовой продукции, употребляемой без термической обработки; не готовить скоропортящиеся продукты (особенно многокомпонентные салаты, заправленные майонезом или сметаной) впрок;
* [](http://www.google.ru/imgres?imgurl=http://doctorpiter.ru/i/photos/2011/08/480x320_k5DHzXgdK07Q6J2AfE0T.jpg&imgrefurl=http://doctorpiter.ru/slideshows/86/&h=320&w=480&tbnid=1O1e5F5ASlSfHM:&zoom=1&docid=SFe6GuD856T0FM&ei=vyjFU7SIGse7ygPAnoGYAg&tbm=isch&ved=0CDoQMygyMDI4kAM&iact=rc&uact=3&dur=598&page=18&start=448&ndsp=28)использовать для питья кипяченную или бутилированную воду, не употреблять воду из «случайных» источников;
* следует оберегать от мух пищевые продукты, сразу мыть грязную посуду;
* в целях борьбы с мухами следует засетчивать оконные проемы сеткой;
* купаться только в разрешенных местах, при купании в водоемах не допускать заглатывания воды;
* содержать в чистоте и ежедневно проводить влажную уборку, проветривание помещений;
* регулярно опорожнять и мыть емкости для сбора бытовых отходов;
* регулярно удалять нечистоты и проводить дезинфекции санитарных комнат;
* ни в коем случае не заниматься самолечением и при появлении симптомов кишечной инфекции (тошнота, рвота, жидкий стул, подъем температуры, головная боль) немедленно обратиться к медицинскому работнику учреждения.

Выполнение всех вышеперечисленных правил поможет избежать заболеваний, сохранит Ваше здоровье!

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии   
в Ростовской области» в г. Таганроге